

ADOPTER UNE DÉMARCHE ERGONOMIQUE

Catégorie : ★★ Pour devenir chef de file en prévention

Pré-requis : avoir suivi la formation « Prévention des troubles musculo-squelettiques »

Durée : 7 heures

Clientèle : membres du comité SST, toutes les personnes intéressées à instaurer une stratégie d'intervention en ergonomie

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques au terme de la formation, le participant sera en mesure de...	Contenu
1. Reconnaître les étapes d'une démarche d'intervention en ergonomie	1.1 Distinguer les étapes de l'intervention ergonomique 1.2 Reconnaître les conditions favorisant l'atteinte des objectifs de la démarche	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les 5 étapes de la démarche d'intervention proposée ▪ Conditions gagnantes et pièges à éviter ▪ Présentation de la fiche de gestion de projet et des outils d'analyse
2. Déterminer le poste de travail à analyser	2.1 Identifier les sources d'information pertinentes 2.2 Cibler une situation de travail à améliorer 2.3 Définir des objectifs à atteindre	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Collecte et analyse des données disponibles : sondages, registres, système qualité, etc. ▪ Information à retenir pour documenter la situation de travail ▪ Exemples d'objectifs réalistes
3. Analyser le poste de travail	3.1 Déterminer et prioriser les principales sources de difficulté 3.2 Repérer des facteurs de risque 3.3 Déduire les causes possibles 3.4 Formuler des avenues de solution en tenant compte des principes d'aménagement	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Critères à prendre en compte lors de l'observation d'un poste (communication, techniques pour filmer) ▪ Distinction entre cycle de travail et tâches variées ▪ Repérage du cycle de travail et des activités connexes ▪ Facteurs de risque : postures, efforts statiques ou dynamiques, pressions locales, répétitivité
4. Évaluer les correctifs apportés	4.1 Évaluer le poste de travail corrigé 4.2 Apprécier l'amélioration obtenue 4.3 Reconnaître l'importance d'évaluer sa démarche d'intervention	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explication de l'outil de diagnostic pour quantifier les facteurs de risque selon l'amplitude d'une posture, l'effort requis et la répétition ▪ Importance du consensus lors de la quantification des facteurs de risque en équipe ▪ Présentation des causes possibles ▪ Principes d'aménagement ergonomique d'un poste de travail ▪ Impact des choix de solution sur l'objectif de prévention visé ▪ Méthode pour évaluer l'amélioration obtenue ▪ Exemple d'un plan d'action ▪ Explication du questionnaire pour évaluer sa démarche d'intervention