

TRAVAILLER À L'ÉCRAN

Catégorie : 🌟🌟 Pour progresser avec efficacité en prévention

Durée : 1 heure

Clientèle : Personnes qui travaillent à l'écran, tout personnel et leurs superviseurs qui désirent s'impliquer à l'amélioration d'un poste de travail à l'écran

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques au terme de la formation, le participant sera en mesure...	Contenu
1. Comprendre les douleurs et fatigues rapportées	1.1 Reconnaître les douleurs et les symptômes de la fatigue 1.2 Identifier les facteurs causant la fatigue visuelle et les douleurs corporelles	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Causes de la fatigue visuelle ▪ Causes des douleurs et fatigues corporelles
2. Identifier les facteurs de risque liés à la pré-impression	2.1 Établir un lien entre la douleur et les causes possibles 2.2 Cibler les risques dans le milieu de travail	Facteurs de risque : posture, charge statique, répétition et contraintes visuelles
3. Reconnaître des solutions pour réduire les facteurs de risque	3.1 Agir au niveau de l'aménagement matériel 3.2 Agir au niveau de l'organisation du travail 3.3 Reconnaître l'importance de la formation et de la prise en charge individuelle	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explication des modifications possibles au niveau de l'organisation matérielle et du travail ▪ Importance de la formation ▪ Prise en charge individuelle : pauses, exercices etc.