

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES EN IMPRIMERIE

Catégorie : ✨ Pour progresser avec efficacité en prévention

Durée : 2 h 30

Clientèle : représentant de la direction, superviseurs et membres du comité SST

Objectifs généraux	Objectifs spécifiques au terme de la formation, le participant sera en mesure de...	Contenu
1. Reconnaître les principaux troubles musculo-squelettiques en imprimerie	1.1 Reconnaître les TMS, incluant les lésions au dos 1.2 Identifier les facteurs de risque causant les TMS 1.3 Distinguer les notions d'anatomie relatives aux membres supérieurs et au dos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Statistiques sur les lésions indemnisées (Québec et imprimerie) ▪ Définition de l'ergonomie ▪ Types de blessures : accident ou usure ▪ Évolution et symptômes des TMS ▪ Notions d'anatomie reliées aux membres supérieurs et au dos
2. Identifier les risques liés au travail en imprimerie	2.1 Établir un lien entre la douleur et les causes possibles 2.2 Cibler les risques dans le milieu de travail 2.3 Évaluer le facteur de risque	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Facteurs de risque : posture, force, répétition, pression locale, charge statique et type de prise ▪ Importance du facteur de risque : intensité, durée, fréquence ▪ Illustration de situations de travail à risque
3. Reconnaître des solutions pour réduire les facteurs de risque	3.1 Reconnaître des avenues de solution spécifiques à l'imprimerie 3.2 Identifier les possibilités de mise en œuvre des solutions	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Illustration de correctifs à apporter pour réduire les facteurs de risque ▪ Revue des principales causes à l'origine des facteurs de risque : individu, matériel, équipement, environnement et organisation ▪ L'importance de la participation de tous à la prévention des TMS ▪ Moyens d'action : groupe ergo, individuel ou recours à l'expert